

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO CONTINUADA PARA NUTRICIONISTAS DO PNAE

REALIZAÇÃO: agosto/2025 a dezembro/2026

Agosto/2025 a março/2026 – Regiões: Araraquara e Vale do Ribeira

Abril a dezembro/2026 – Regiões: todo o estado de São Paulo

FORMATO: Online (com um encontro presencial por semestre)

DATA E HORÁRIO: 3ª sexta-feira do mês¹, das 9h00 às 12h00

MODERAÇÃO: Dra. Karina Viani²

OBJETIVO GERAL

Capacitar e atualizar continuamente os nutricionistas responsáveis pela implementação do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), promovendo a melhoria da execução dessa política pública e sensibilizando os demais profissionais envolvidos nas atividades relacionadas à alimentação escolar.

PÚBLICO-ALVO

O Programa é destinado, prioritariamente, a **nutricionistas alocados nas áreas técnicas do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)** nos municípios. Pontualmente, outros profissionais envolvidos na cadeia do PNAE poderão ser convidados a participar de módulos específicos, a critério da coordenação, conforme a pertinência temática e a necessidade de sensibilização e integração para o desenvolvimento de soluções coletivas.

PARCEIROS TÉCNICOS

- Conselho Regional de Nutrição – 3ª Região (CRN-3)
 - Sesi-SP (Serviço Social da Indústria de São Paulo)
-

¹ Datas sujeitas a alteração em função de feriados ou disponibilidade de palestrantes.
Modificações serão informadas com antecedência.

² Nutricionista especialista em Pediatria e consultora do Programa Alimentar o Futuro

ESTRUTURA DA TRILHA FORMATIVA

MÓDULO 1 – SAÚDE E NUTRIÇÃO NA PEDIATRIA

1ª. aula: Agosto/2025 (29/08)

Temas:

- Desenvolvimento infantil e importância da alimentação (foco 1000 dias) (1h)
- Deficiências nutricionais comuns na infância (1h)
- Necessidades nutricionais em Pediatria (1h)

Público-alvo: nutricionistas, gestores, administradores e diretores escolares

Palestrantes: Dr. Rubens Feferbaum (pediatra e presidente do departamento de suporte nutricional da Sociedade Brasileira de Pediatria); Beatriz Polisel (nutricionista do Instituto da Criança e do Adolescente HCFMUSP – Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo)

2ª. aula: Setembro/2025 (19/09)

Temas:

- Subnutrição infantil e suas complicações (1h30)
- Obesidade infantil e suas complicações (1h30)

Público-alvo: nutricionistas

Palestrantes: Adolfo Mendonça (nutricionista do Centro de Recuperação e Educação Nutricional – CREN Vila Jacuí); Dr. Artur Delgado (pediatra e nutrólogo, professor FMUSP – Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo)

3ª. aula: Outubro/2025 (17/10)

Temas:

- Estado nutricional de crianças e adolescentes: Panorama do Brasil e Estado de SP
- Estado nutricional de crianças e adolescentes: Como avaliar (incluindo quais equipamentos são necessários e sua manutenção, como viabilizar na rotina do nutricionista)

Público-alvo: nutricionistas

Palestrante: Dra. Karina Viani, nutricionista do programa alimentar o futuro da FIESP e pesquisadora na FMUSP – Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo

4ª. aula: Novembro/2025 (18/11 em Registro e 26/11 em Araraquara)

Aula Presencial (1em cada região)

Tema: Encontro Regional sobre Agricultura Familiar e PNAE: Desafios e Perspectivas

para o Futuro

ANO DE 2026

MÓDULO 2 –DESAFIOS E ESTRATÉGIAS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PÚBLICA

5ª. aula: Março/2026 (27/03)

Tema: O papel do nutricionista na elaboração e execução de cardápios escolares (3h)

Público-alvo: nutricionistas, gestores

Palestrante: Jeanice Aguiar

6ª. aula: Abril/2026 (24/04)

Tema: Inclusão alimentar: adaptando cardápios e ações para alunos com necessidades alimentares especiais (3h)

Público-alvo: nutricionistas, gestores escolares, educadores e cozinheiros

Palestrantes: Camila Fernandes Fagundes de Carvalho e Dayane Elizabethe Aoqui Lemes (SESI-SP), Maira Figueiredo (Associação REABRA)

7ª. aula: Maio/2026 (15/05)

Tema: Alimentação escolar sustentável

Público-alvo: nutricionistas e cozinheiros escolares

Palestrantes: Joice Pozenato (nutricionista do Sesi-SP), Soraya Selem

MÓDULO 3 – PLANEJAMENTO E GESTÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

8ª. aula: Junho/2026 (19/06)

Tema: Licitações na prática: alinhando demandas técnicas e gestão de processos (3h)

Público-alvo: nutricionistas, gestores escolares e responsáveis por compras públicas

Palestrantes: Jeanice Aguiar e Fabiola Santos Gouvea (representante da coordenadoria de infraestrutura e serviços escolares, da secretaria de educação do estado de São Paulo)

9ª. aula: Agosto/2026 (aula presencial em Registro)

Tema: Seletividade alimentar na infância (Parte 1)

Público-alvo: nutricionistas e cozinheiros escolares

 9ª aula: Setembro/2026 (aula presencial em São Carlos)

Tema: Seletividade alimentar na infância (Parte 1)

Público-alvo: nutricionistas e cozinheiros escolares

 10ª. Outubro/2026 (aula online de 4h – 30/10)

Tema: Seletividade alimentar na infância (Parte 2)

Público-alvo: nutricionistas, cozinheiros escolares

Conteúdo: a partir das demandas apontadas nas avaliações dos Seminários presenciais realizados em ago e set-26 nas 2 regiões de atuação do Programa AF

Palestrantes: a definir oportunamente

 11ª. Novembro/2026 (27/11)

Tema: Educação Alimentar e Nutricional (EAN) aplicada ao cotidiano escolar (Parte 1), sendo: 1h para sensibilização dos outros profissionais seguido de 2h de apresentação de ações práticas de EAN nas escolas públicas

Público-alvo: nutricionistas, gestores escolares, educadores e cozinheiros

Conteúdo: inclusão de um novo papel a ser executado pelo nutricionista sugerido na pesquisa sobre demandas de EAN feita pelo Programa Alimentar o Futuro.

Palestrantes: a definir oportunamente

 12ª. aula: Dezembro/2026 (11/12)

Tema: Educação Alimentar e Nutricional (EAN) aplicada ao cotidiano escolar (Parte 2) - apresentação de ações práticas e bem-sucedidas nas escolas públicas de EAN realizadas pelas próprias nutricionistas e educadores (combinado previamente), moderado pelos palestrantes

Público-alvo: nutricionistas, educadores

Palestrantes: a definir oportunamente

 CONCLUSÃO

A trilha formativa visa fortalecer a atuação dos nutricionistas no PNAE, promovendo atualização técnica, articulação intersetorial e a criação de uma rede ativa de profissionais comprometidos com a melhoria da alimentação escolar.

São Paulo, Setembro de 2026.



Dra. Karina Viani

Consultora Técnica do Programa Alimentar o Futuro

alimentarofuturo@fiesp.com.br
<https://alimentarfuturo.fiesp.com.br>